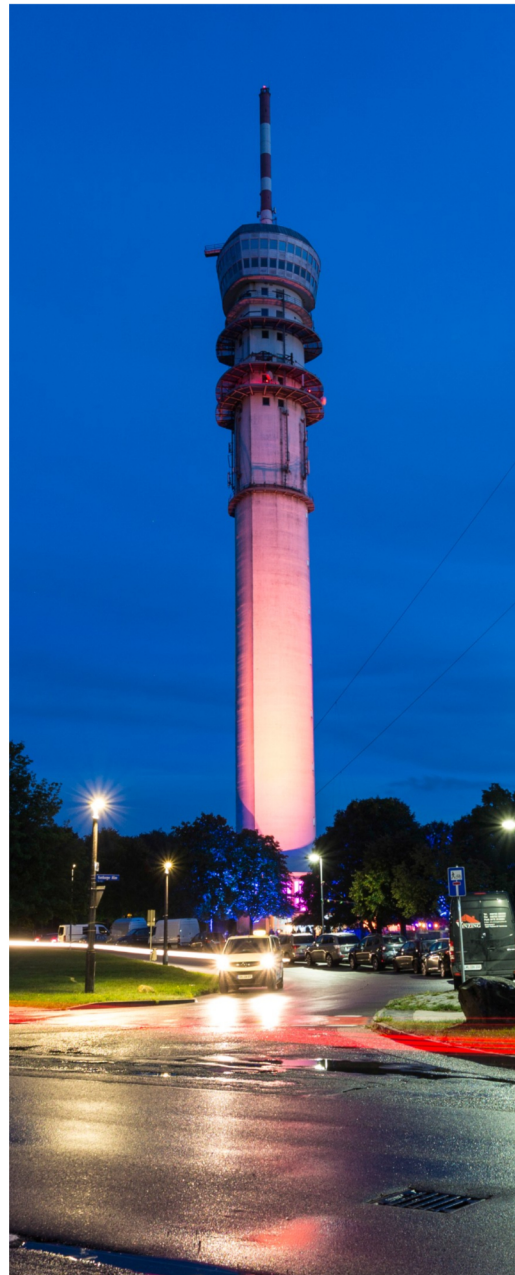




Praxis Dr. Rudolf
– HNO –

Im Süden unserer Landeshauptstadt



OP-Begleit-Mappe

für ambulante Operationen

www.hno-praxis-rudolf.de

Tel.: +49 385 3923120

Fax: +49 385 3923071

Hamburger Allee 130

19063 Schwerin

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, liebe Kinder und Eltern

Herzlich willkommen in unserer Praxis. Sie finden hier wichtige Informationen zu Ihrem Eingriff.

Unser Team aus Schwestern und Ärzten steht Ihnen jederzeit zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen eine rasche Genesung.

Dr. Rudolf und das Team der HNO-Praxis

Ihre Checkliste zur Operation:

- Chipkarte mitbringen
- CT/MRT-Bilder auf CD-ROM oder die Zugangsdaten für Online-Zugriff
- Telefonnummer der Person, die Sie abholt
- Unterschriebene Aufklärungsbögen
- Schlafanzug oder etwas Ähnliches bei OP in Vollnarkose
- Persönliche Medikamente für den OP-Tag (z.B. Insulin)
- Bettbezug, Laken und dicke Socken bei OP in Vollnarkose
- Ggf. kleines Behältnis für die Zahnprothese
- Keine Wertgegenstände

Was müssen Sie nach der Operation beachten?

- Sie sind 24 Stunden nach der OP nicht verkehrstüchtig.
- Sie benötigen Unterstützung zu Hause.
- Sie müssen abgeholt werden (Familie, Freunde oder Taxi).
- Bei Kindern ist eine zusätzliche Begleitperson während der Autofahrt unbedingt notwendig.
- Ihr Aufenthalt bei uns beträgt etwa 3-6 Stunden, abhängig von der durchgeführten Operation.
- Es gibt keine festen Abholzeiten.
- Telefonmöglichkeiten stehen in der Praxis zur Verfügung.
- Ruhen Sie sich zu Hause aus.
- Beginnen Sie allmählich mit dem Kostenaufbau.

Bei Fragen zur OP
oder unerwarteten
Situationen stehe ich
Ihnen gerne zur
Verfügung -
Tel. 0160/93830030

Im Notfall
kontaktieren Sie bitte
den Rettungsdienst
unter Tel. 112.

Wie verhalten Sie sich nach Ihrer Operation richtig?

Die Entfernung der Rachenmandel („Polypen“), Adenotomie ist ein häufiger Eingriff.

Nach der Operation kann Ihr Kind relativ schnell wieder kleine lauwarme Portionen essen. 30 Minuten vor den Mahlzeiten und vor dem Schlafengehen bekommt es ein Schmerzmittel. Ihr Kind sollte in der Nähe der Eltern schlafen.

Für eine freie Nasenatmung können vorübergehend Nasentropfen verabreicht werden.

Häufig werden auch die Mandeln gekappt (Tonsillotomie, Verkleinerung der Gaumenmandeln, Mandelkappung).

Hier gilt zusätzlich, dass nach dem Eingriff Schluck- und Sprechbeschwerden auftreten können. Auf den Wundflächen bildet sich ein weißlich-grauer Schleimhautschorf, der nichts mit Eiter zu tun hat.

Nach der Verkleinerung der Gaumenmandel sollte Ihr Kind mindestens sieben Tage lang nicht die KiTa oder Schule besuchen und für etwa 14 Tage auf sportliche Aktivitäten verzichten.

Bei einem Trommelfellschnitt mit oder ohne Einlage eines Paukenröhrchens (Parazentese, Paukendrainage) kann aus dem Ohr Ihres Kindes vorübergehend abends und nachts blutiges, gelbliches oder klares Sekret austreten. Dies ist völlig normal und kann bis zu vier Tage anhalten („der Erguss fließt ab“).

Oft verbessert sich das Hörvermögen Ihres Kindes bereits unmittelbar nach der Operation.

Der Operation der Nasenscheidewand, Nasenmuscheln oder Nasennebenhöhlen folgt eine sorgfältige Nasenpflege.

3-5 x täglich beginnen Sie immer mit abschwellendem Nasenspray, danach geben Sie ein Nasenöl (Coldastop) oder eine Nasenemulsion aus der Apotheke in die Nase. Den Naseneingang pflegen Sie abschließend mit einer Nasensalbe.

Rezepte werden Ihnen ausgestellt.

Nach Entfernen der inneren Nasenschienen sollten 2-3 x täglich Nasenspülungen durchgeführt werden.

Nach einer Ohroperationen (Gehörgangsoperationen, Tympanoplastik) haben Sie einen zirkulären Kopfverband, der am ersten postoperativen Tag bei der ersten Wundkontrolle entfernt und durch eine Ohrenklappe ersetzt wird. Anschließend desinfizieren Sie bitte morgens und abends das Ohr mit einem Desinfektionsspray und decken das Ohr vollständig mit zwei neuen Kompressen ab.

Die sichtbaren Hautfäden werden nach 7-10 Tagen gezogen. Die Tamponade im Gehörgang wird nach circa drei Wochen entfernt – erst dann können Sie wieder besser hören.

Bei Operationen in Lokalanästhesie wurde im Operationsbereich ein lokales Betäubungsmittel verabreicht, dessen Wirkung nach ca. 4-6 Stunden nachlässt. Daher sollten Sie regelmäßig Schmerzmittel einnehmen, um Beschwerden vorzubeugen; am Folgetag wird der Verband kontrolliert.

KONTAKT

Anästhesie/Narkosesprechstunde:
Terminvereinbarung Tel.: +49 385 2011331
Bitte den ausgefüllten Aufklärungsbogen,
den Medikationsplan und
medizinisch relevante Unterlagen mitbringen.



IHR ÄRZTE TEAM

Dr. med. Jan Rudolf
FA für HNO-Heilkunde,
Plastische Operationen



Dr. med. Wolf-D. Krüger
FA für Anästhesiologie und
Intensivmedizin